

Kryteria oceniania z przedmiotu „wychowanie fizyczne” w klasach

IV-VIII.

W Szkole Podstawowej z Oddziałem Przedszkolnym w Zwróconej

Ocena z wychowania fizycznego odzwierciedla przede wszystkim stopień usprawniania się (poziom umiejętności i sprawności motorycznej), aktywność na lekcji i w życiu sportowym na terenie szkoły oraz wiadomości w zakresie kultury fizycznej, które są przekazywane na lekcji.

Poziom opanowania przez ucznia wiedzy, umiejętności, sprawności określony jest programem nauczania bardzo istotna jest postawa społeczna tj. zaangażowanie, stosunek ucznia do wychowania fizycznego wyrażony jest w postaci ocen cząstkowych, które decydują o ocenie semestralnej i końcowo-rocznej z wychowania fizycznego.

Umiejętności – stopień opanowania technicznego ocenia się poprzez przeprowadzenie sprawdzianów (od jednego do trzech) z zakresu umiejętności technicznej – gry zespołowe: koszykówka, siatkówka, piłka ręczna, piłka nożna, gimnastyka. Nauczyciel ma do wyboru rodzaj i formę sprawdzianu.

Sprawność ogólna – (motoryczną) ocenia się poprzez przeprowadzenie testu sprawności cech motorycznych (LA – wytrzymałość, szybkość, zwinność, skoczność i siłę). Nauczyciel ma do wyboru rodzaj testu. Nauczyciel nie ocenia Testu lecz porównuje wyniki testu poprzedniego z obecnym aby wskazać uczniowi obszary, w których powinien pracować intensywniej.

Aktywność na zajęciach – ocenia się chęć i zaangażowanie ucznia na lekcji oraz uczestnictwo ucznia w życiu sportowym, udział w reprezentowaniu szkoły w zawodach sportowych międzyszkolnych, gminnych, wojewódzkich, ogólnopolskich, systematyczne uczęszczanie na zajęcia w-f. , zajęcia pozalekcyjne sportowe – SKS. Uczeń ma prawo być trzy razy w ciągu semestru nie przygotowany do zajęć, przekroczenie tego limitu powoduje obniżenie o jeden stopień ocenę semestralną i końcowo-roczną z wychowania fizycznego. (nie bierze się pod uwagę godzin usprawiedliwionych przez rodziców lub prawnych opiekunów).

Wiadomości – oceniam posiadane wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętności wykorzystania ich w praktycznym działaniu (są to odpowiedzi ustne lub pisemne ucznia). Wiadomości przekazywane są w trakcie zajęć lekcyjnych.

Uczeń ma możliwość poprawienia ocen w terminie uzgodnionym przez nauczyciela.

Ocena końcowa obejmuje osiągnięcia uczniów w I i II semestrze nauki.

Ocena	Zakres wiadomości, umiejętności i postawa	Poziom wymagań
6 celująca	<p><i>Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą.</i></p> <p><i>Bardzo dokładnie wykonuje zadania techniczne, sprawnie i bezpiecznie posługuje się sprzętem sportowym.</i></p> <p><i>Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną. Zawsze jest przygotowany do zajęć z wychowania fizycznego.</i></p> <p><i>Zajmuje wysokie miejsca w zawodach sportowych na szczeblu gminnym, powiatowym i wyższym (trzy pierwsze miejsca na szczeblu powiatowym oraz dwa pierwsze miejsca na szczeblu gminny).</i></p>	wykraczający
5 bardzo dobra	<p><i>Uczeń całkowicie opanował programowy materiał. Ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie.</i></p> <p><i>Posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej, zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.</i></p> <p><i>Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.</i></p> <p><i>Bierze aktywny udział w zajęciach sportowych i lekcjach wychowania fizycznego.</i></p> <p><i>Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń.</i></p>	dopełniający
4 dobra	<p><i>Uczeń w zasadzie opanował materiał programowy.</i></p> <p><i>Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość lekko, dokładnie oraz z małymi błędami technicznymi.</i></p> <p><i>Wiadomości zawarte w programie opanował w stopniu umiarkowanym lecz potrafi wykorzystać je w praktyce przy pomocy nauczyciela.</i></p> <p><i>Dysponuje dobrą sprawnością motoryczną.</i></p> <p><i>Nie bierze udziału w zawodach sportowych.</i></p> <p><i>Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń.</i></p> <p><i>Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem.</i></p>	rozszerzający

<p>3</p> <p><i>dostateczna</i></p>	<p><i>Uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami.</i></p> <p><i>Ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi (gry zespołowe, LA, gimnastyka, gry i zabawy ruchowe.)</i></p> <p><i>Wykazuje małe postępy w usprawnianiu motorycznym.</i></p> <p><i>W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki, a wiedzy którą ma nie potrafi wykorzystać w praktyce.</i></p> <p><i>Przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej.</i></p> <p><i>Wykonuje małe postępy w usprawnieniu.</i></p>	<p><i>podstawowy</i></p>
<p>2</p> <p><i>dopuszczająca</i></p>	<p><i>Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki.</i></p> <p><i>Potrafi wykonać i zastosować jedynie elementarne ćwiczenia techniczne.</i></p> <p><i>Wiadomości małe z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną.</i></p> <p><i>Ma niechętny stosunek do ćwiczeń.</i></p> <p><i>Mało sprawny fizycznie i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu.</i></p>	<p><i>konieczny</i></p>
<p>1</p> <p><i>niedostateczna</i></p>	<p><i>Uczeń jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program.</i></p> <p><i>Nie ma chęci wykonywać najprostszych ćwiczeń. Nie bierze udziału w sprawdzianach.</i></p> <p><i>Charakteryzuje się praktyczną niewiedzą w zakresie kultury fizycznej.</i></p> <p><i>Ma lekceważący stosunek do zajęć i wykazuje duże rażące braki w zakresie wychowania społecznego.</i></p>	

Zasady zachowania bezpieczeństwa i higieny na zajęciach wychowania fizycznego

W trosce o bezpieczeństwo uczniów i prawidłowe funkcjonowanie sali sportowej ustala się następujący regulamin sali sportowej oraz zajęć na boisku szkolnym i gminnym:

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego i zajęć szkolnego koła sportowego.
2. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły oraz nauczyciele prowadzący zajęcia.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
4. Uczniowie mogą wchodzić na salę sportową tylko pod opieką nauczyciela i w obuwiu miękkim.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel.
6. Każdy uczeń biorący udział w zajęciach sportowych musi posiadać miękkie obuwie sportowe zmienne oraz strój sportowy (spodenki koloru czarnego lub spodnie od dresu i koszulkę koloru białego możliwie bez nadruku oraz białe skarpetki).
7. Strój w którym uczeń ćwiczył na lekcji, bezwzględnie ma obowiązek zmienić po lekcji wf,
8. Za ład i porządek w całej szatni odpowiedzialni są dyżurni klasowi.
9. Uczniom nie wolno przebywać bez zgody nauczyciela w szatni podczas przerw i po zajęciach lekcyjnych.
10. Za umyślne zniszczenie sprzętu sportowego i wyposażenia sali sportowej, szatni uczeń ponosi materialną odpowiedzialność oraz podlega karze w myśl regulaminu szkolnego.
11. Korzystanie ze sprzętu sportowego sali sportowej dozwolone jest tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
12. Jeżeli uczeń poczuje się źle bezpośrednio przed lub w czasie zajęć sportowych (zawroty, bóle głowy, brzucha lub inne dolegliwości) należy natychmiast zgłosić ten fakt nauczycielowi.
13. Każde zaistniałe zagrożenie lub wypadek należy natychmiast zgłaszać nauczycielowi.
14. W miarę możliwości zajęcia wf są prowadzone na świeżym powietrzu, uczeń ma obowiązek dostosować strój do panujących warunków atmosferycznych.
15. Odnośnie bezpieczeństwa podczas zajęć na dworze obowiązują te same zasady, które obowiązują na Sali sportowej.

16. Uczeń ma prawo zabrać ze sobą na zajęcia wodę mineralną najlepiej nie gazowaną, lub gorzką herbatę. Niedopuszczalne jest picie w trakcie zajęć i po napojów słodzonych i gazowanych.
 17. Brak stroju zmiennego nie zwalnia ucznia z obowiązku czynnego uczestnictwa w zajęciach.
-

PROCEDURA UZYSKIWANIA ZWOLNIEŃ Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

w Szkole Podstawowej z Oddziałem Przedszkolnym w Zwróconej

Podstawa prawna:

Ustawa z 7 września 1991 r. o systemie oświaty.

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikacji i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz. U. z 2015 poz 843).

Statut Szkoły Podstawowej z Oddziałem Przedszkolnym w Zwróconej.

Procedura postępowania:

Zwolnienia doraźne

W wyjątkowych sytuacjach (chwilowa niedyspozycja, zdarzenie losowe) uczeń zgłasza ten fakt nauczycielowi przed lekcją,

na prośbę rodziców (prawnych opiekunów) uczeń może być zwolniony z pojedynczych zajęć wychowania fizycznego (załącznik 1,2). Przesłane przez dziennik elektroniczny Decyzję o zwolnieniu podejmuje nauczyciel prowadzący zajęcia.

Uczeń zwolniony ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela

Zwolnienia długoterminowe

W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego lub z określonych ćwiczeń fizycznych na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia wydanej przez lekarza

Dłuższe zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.

Zaświadczenie lekarskie wskazujące na konieczność zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż jeden miesiąc należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego.

Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż miesiąc, należy złożyć wraz z podaniem w sekretariacie szkoły. W przypadku dostarczenia kolejnego / kolejnych zaświadczeń dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego lub z określonych ćwiczeń fizycznych na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania ich przez ucznia

Zwolnienie może dotyczyć pierwszego, drugiego półrocza lub całego roku szkolnego w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach.

O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice (opiekunowie prawni) .

Rodzice składają podanie (załącznik nr 3,4) do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.

Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza, jednak nie później niż:

w przypadku zwolnienia dotyczącego I półrocza lub całego roku szkolnego - do 30 września danego roku szkolnego,

w przypadku zwolnienia dotyczącego II półrocza - do 28 lutego danego roku szkolnego.

W przypadku zdarzeń losowych i zaświadczeń lekarskich wystawionych w ciągu roku szkolnego rodzice (prawni opiekunowie) lub samodzielnie uczeń składają podania poza ustalonymi wyżej terminami, jednak niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego.

Zaświadczenie lekarskie zwalniające ucznia z ćwiczeń z wsteczną datą będzie respektowane od daty wystawienia zaświadczenia.

Zwolnienie niedostarczone w terminie będzie ważne od daty jego złożenia w sekretariacie.

Dyrektor szkoły wydaje decyzje o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na podstawie opinii lekarza w terminie do 7 dni roboczych od daty wpływu podania (załącznik 5). Uczeń lub jego rodzice (opiekunowie prawni) odbierają decyzję dyrektora w sekretariacie szkoły.

W przypadku decyzji odmownej uczeń lub jego rodzice (opiekunowie prawni) mogą się odwołać za pośrednictwem dyrektora do Opolskiego Kuratora Oświaty.

O zwolnieniu ucznia z zajęć poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia oraz wychowawca ucznia. Fakt przyjęcia informacji do wiadomości potwierdzają podpisem złożonym na decyzji.

Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z przedmiotu.

W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego przez całe półrocze w dokumentacji przebiegu nauczania, zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.

Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być z nich zwolniony na podstawie oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych) złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.

Uczeń zwalniany z zajęć do domu ma zaznaczoną w dzienniku „nieobecność usprawiedliwioną”.

Postanowienia końcowe

Nauczyciel wychowania fizycznego zapoznaje uczniów z niniejszą procedurą na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast rodziców (prawnych opiekunów) wychowawca klasy podczas pierwszego zebrania z rodzicami.

Dokumentacja dotycząca zwolnień z zajęć wychowania fizycznego przechowywana jest w sekretariacie szkoły i stanowi załącznik do Rejestru Decyzji

Procedura obowiązuje od dnia ogłoszenia. Rodzice zostaną zapoznani z procedurą przez wychowawców podczas zebrań we wrześniu 2018 r., a uczniowie podczas lekcji przez nauczycieli wychowania fizycznego.

Załączniki do pobrania ze strony internetowej Szkoły.

Procedurę uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego wprowadza się na mocy Zarządzenia Dyrektora Szkoły z dniem 3 września 2018 r.

załącznik 1

Zwrócona, dnia

Proszę o zwolnienie mojego / mojej syna / córki

ucznia / uczennicy klasy z czynnego uczestnictwa w lekcji wychowania

fizycznego w dniu z powodu

.....

.....

podpis rodzica (prawnego opiekuna)

Zwrócona, dnia

Proszę o zwolnienie mojego / mojej syna / córki

ucznia / uczennicy klasy z czynnego uczestnictwa w lekcji wychowania

fizycznego w dniu z powodu

.....

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo syna /

córki w tym czasie poza terenem szkoły.

.....

podpis rodzica (prawnego opiekuna)

załącznik nr 3

.....
imię i nazwisko rodzica (prawnego opiekuna)

Zwrócona, dnia

.....
adres zamieszkania, telefon

Dyrektor

Szkoły Podstawowej z Oddziałem Przedszkolnym w Zwróconej

PODANIE

O ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Proszę o zwolnienie mojego / mojej syna / córki

..... ur. ,

ucznia / uczennicy klasy z zajęć wychowania fizycznego od dnia do dnia

- na okres I lub II półrocza roku szkolnego 20...../20.....

- na okres roku szkolnego 20...../20.....

z powodu

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....

podpis rodzica (prawnego opiekuna)

załącznik nr 4

.....
imię i nazwisko rodzica (prawnego opiekuna)

Zwrócona, dnia

.....
adres zamieszkania, telefon

Dyrektor

Szkoły Podstawowej z Oddziałem Przedszkolnym w Zwróconej

W związku ze zwolnieniem syna/córki

..... ucz. klasy

w okresie od do z zajęć wychowania fizycznego zwracam się z prośbą o zwolnienie syna / córki z obowiązku obecności na w/w zajęciach w dniach, gdy są one na pierwszej / ostatniej lekcji:

.....
(dni tygodnia i godziny zajęć)

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo syna / córki w tym czasie poza terenem szkoły.

.....

Decyzja dyrektora szkoły:

Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody

.....
data i podpis dyrektora szkoły

.....
podpis rodzica (prawnego opiekuna)

.....
podpis nauczyciela wychowania fizycznego

.....
podpis wychowawcy

Otrzymują:

1. Rodzice

załącznik nr 5

Zwrócona. dnia

Decyzja nr /.....

w sprawie zwolnienia ucznia z nauki wychowania fizycznego

Na podstawie §5 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r w *sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzenia egzaminów i sprawdzianów* w szkołach publicznych oraz na podstawie opinii lekarskiej z dnia o ograniczonych możliwościach uczestnictwa w tych zajęciach

zwalniam

ucz. klasy

z nauki wychowania fizycznego w okresie od dnia do dnia

Podczas trwania lekcji z wyżej wymienionego przedmiotu uczeń ma obowiązek uczestnictwa w niej wraz z całą klasą (nie jest oceniany za osiągnięcia).

Od niniejszej decyzji przysługuje prawo odwołania do Dolnośląskiego Kuratora Oświaty we Wrocławiu .

.....

dyrektor szkoły

